



# ПЕРСЕН®

## От бессонницы Ночь

**Инструкция  
по применению лекарственного  
препарата для медицинского  
применения**

**Персен® Ночь**

**Регистрационный номер:**

П N013803/01

**Торговое название препарата:**

Персен® Ночь.

**Лекарственная форма:** капсулы.

**Состав:**

Состав одной капсулы:

*действующие вещества:* валерианы корневищ с корнями экстракт (сухой) - 125,000 мг; Melissa лекарственной листьев экстракт (сухой) - 25,000 мг; мяты перечной листьев экстракт (сухой) - 25,000 мг;  
*вспомогательные вещества:* магния оксид - 6,000 мг; лактозы моногидрат - 85,500 мг; магния гидросиликат - 8,100 мг; магния стеарат - 2,200 мг; кремния диоксид коллоидный безводный - 3,200 мг;  
*оболочка капсулы:* титана диоксид E171 - 1,3690 %; железа оксид красный E172 - 0,7527 %; хинолин желтый E104 - 0,0153 %; закатно-желтый E110 (sunset yellow) - 0,0368 %; азорубин E122 - 0,0438 %; метилпарагидроксибензоат E128 - 0,2945 %; пропилпарагидроксибензоат E126 - 0,1241 %; желатин - 97,3638 %.

**Описание:** капсулы №2 (корпус и крышка) красновато-коричневого цвета, содержимое капсул - гранулы или спрессованная масса

от зеленовато-коричневого до коричневого цвета с вкраплениями.

**Фармакотерапевтическая группа:** седативное средство растительного происхождения.

**Код АТХ:** N05CM.

**Фармакологические свойства**

Препарат обладает успокаивающим и спазмолитическим действием. Экстракт корневищ с корнями валерианы оказывает успокаивающее действие. Экстракт листьев Melissa - успокаивающее и спазмолитическое, экстракт листьев мяты перечной спазмолитическое и умеренное успокаивающее действие.

**Показания к применению**

• бессонница (трудности при засыпании), связанная с повышенной нервной возбудимостью.

**Противопоказания**

- повышенная чувствительность к компонентам препарата;
- дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция;
- артериальная гипотензия;
- холангит, желчекаменная болезнь и другие заболевания желчевыводящих путей;
- беременность;
- период грудного вскармливания;
- детский возраст до 12 лет.

**С осторожностью:** пациенты с гастроэзофагеальной рефлюксной болезнью (ГЭРБ).

**Способ применения и дозы**

Внутрь, запивая капсулы небольшим количеством воды,

независимо от приема пищи.

При бессоннице взрослым и детям старше 12 лет следует принимать по 1-2 капсулы за 1 час перед сном. Не следует принимать препарат непрерывно более 1,5-2 месяцев. Курс лечения составляет 2-4 недели.

Для увеличения продолжительности курса лечения необходимо проконсультироваться с врачом.

При прекращении лечения синдрома отмены не возникает.

#### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции (гиперемия, кожная сыпь, периферические отеки, аллергический дерматит), бронхоспазм, при длительном применении - запор.

#### **Передозировка**

Однократный прием 20 г корневищ с корнями валерианы (примерно 39 капсул препарата Персен® Ночь) может вызвать ощущение усталости, спазмы в желудке, ощущение сжатия в груди, головокружение, дрожание рук, расширение зрачков, которые могут исчезнуть самостоятельно в течение 24 часов.

При явлениях передозировки целесообразно провести промывание желудка и обратиться к врачу.

#### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Препарат усиливает действие снотворных и других лекарственных средств, угнетающих центральную нервную систему (ЦНС), гипотензивных препаратов (в частности, центрального действия), обезболивающих средств, что требует коррекции доз.

#### **Особые указания**

У пациентов с ГЭРБ возможно ухудшение симптомов.

Если во время использования препарата симптомы бессонницы сохраняются или утяжеляются, следует проконсультироваться с врачом.

Не следует применять препарат непрерывно более 1,5-2 месяцев.

**Влияние на способность управлять транспортными средствами,**

#### **механизмами**

В период лечения препаратом следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора).

#### **Форма выпуска**

Капсулы

*Первичная упаковка:* по 10 капсул в блистер из алюминиевой и поливинилхлорид/термоэласт/поливинилиденхлоридной фольги.

*Вторичная упаковка:* по 1, 2, 4, 6 или 8 блистеров в картонную пачку вместе с инструкцией по применению.

#### **Условия хранения**

В сухом месте при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

#### **Срок годности**

3 года.

Не применять после истечения срока годности.

#### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта.

#### **Производитель**

*Держатель РУ:* Сандоз д.д., Веровшкова 57, 1000 Любляна, Словения;

*Произведено:* Лек д.д., Веровшкова 57, 1526 Любляна, Словения.

#### **Претензии потребителей направлять в ЗАО «Сандоз»:**

125315, г. Москва, Ленинградский проспект, д. 72, корп. 3.;

телефон: (495) 660-75-09;

факс: (495) 660-75-10.



**SANDOZ**  
a Novartis company